



Remplacer la viande et le poisson, chaque lundi

comme cela est déjà proposé dans 40 pays dans le monde

Pour la planète (gaz à effets de serre, eau, déforestation)

Pour votre santé (cancer, diabète, maladies cardio-vasculaires)

Pour les animaux (la majorité des animaux consommés aujourd'hui font l'objet de traitements inacceptables durant leur élevage industriel ou leur abattage)

Si vous êtes volontaire, participez à une recherche sur le changement alimentaire menée par des chercheurs du CNRS, de l'INRA et de plusieurs universités françaises.